Gruppeneinteilung

Herren

Gruppe A

Viktoria Thiede 1
"HSG Luchseriös"
MTV Geismar

SV Stöckheim

Unihandball Magdeburg

Gruppe B

HG Elm
"Hände Gottes"
Viktoria Thiede 2

Lokomotive Braunschweig

Gruppe C

#einTeameinZiel SV Fortuna Lebenstedt

"HSG Biernot"

Quedlinburger SV

Für das Viertelfinale sind qualifiziert:

Gruppenerster und - zweiter, 3. Gruppe A sowie bester Gruppendritter B / C Die Sieger im Viertelfinale spielen die Endrunde aus, die Verlierer die Trostrunde

Damen

Gruppe D

Viktoria Thiede

MTV Vater Jahn Peine

HSG EGGcellenz

HSV Vechelde-Woltorf

Gruppe E

"Wo ist Lisa?"

MTV Gifhorn

TSV Bargteheide

SV Stöckheim

Für das Halbfinale sind qualifiziert:

Gruppenerster und - zweiter

Für die Halbfinalspiele Trostrunde qualifiziert:

Gruppendritter und -vierter