

„DAS PROJEKT DER VERSTÄRKTEN AUSBILDUNG UNSERER TRAINER UND DER HANDBALLBEGEISTERTEN IN DER HR SÜDOST NIEDERSACHSEN, IST SEHR GUT ANGENOMMEN WORDEN. DAS ANGEBOT IST IN NIEDERSACHSEN, BIS ÜBER DIE LANDESGRENZEN HINAUS, NAHEZU EINMALIG. WIR MÜSSEN JETZT WEITERMACHEN UND DEN DURCHAUS GESTIEGENEN ANSPRÜCHEN GERECHT WERDEN. DER ANFANG IST ALSO GEMACHT, DER WEG VORBEREITET. JETZT HEISST ES DRANZUBLEIBEN UND UM DIE ERNTE EINZUFAHREN“.

Hendrik Tuschy
Referent Bildung und Entwicklung



Die HR Südost Niedersachsen konnte in Zusammenarbeit mit den HV Niedersachsen das Angebot für das Jahr 2016 nochmals erweitern. Die im vorherigen Jahr stattgefundenen acht Veranstaltungen haben gezeigt, dass der Bedarf und der Zuspruch ungebrochen groß ist. Wir haben sehr interessante Anregungen erhalten und wollen dem für das Jahr 2016 gerecht werden. Mit geplanten 16 Veranstaltungen hat die HRSON somit ihr Angebot verdoppelt.



**Diese Angebote der HRSON sind keine Selbstverständlichkeit!
Wir haben die Bitte daher folgende Hinweise zu beachten.**



Wer kann das Angebot eigentlich wahrnehmen?

Jeder der Interesse zeigt ist zu den jeweiligen Angeboten herzlich Willkommen. Dafür muss derjenige weder Mitglied in einem Verein der HR Südost Niedersachsen, noch in einem Verein des HV Niedersachsen sein. Trainerlizenzen oder eine aktive Trainerzeit ist nicht erforderlich.

Wie kann ich mich anmelden?

Die Mitglieder der einzelnen Regionen des HV Niedersachsen sollten über einen Zugang zu NuLiga verfügen und können sich über dieses Portal zu den einzelnen Maßnahmen anmelden. Auch eine Anmeldung durch den Verein ist möglich. Verbandsfremde oder aber Interessenten die keinen Zugang zu diesem System NuLiga besitzen, können sich direkt bei Bildungsreferent Hendrik Tuschy per E-Mail melden. Kontaktdaten auf der Homepage unter www.hrson.de oder auch auf den Seiten dieses Flyers.



Wo finde ich denn die einzelnen Termine für 2016?

Die Termine werden auf der Homepage der HRSON unter www.hrson.de veröffentlicht und sind unter dem Link Trainerschulungen einzusehen. Dort wird auch ein Link zur Anmeldeoberfläche zu finden sein. Zudem stehen die Termine auf der Homepage des HV Niedersachsen unter www.hvn-online.de, zu finden unter dem Link NuLiga und dann Seminkalender. Dort durch die einzelnen Monate klicken.

Was muss ich noch so beachten?

Einzelne wenige Angebote sind mit Kosten verbunden. Zudem dienen einige Maßnahmen der Lizenzverlängerungen, wofür der Besitz dieser natürlich Voraussetzung für eine Teilnahme ist. Sich bei den kostenlosen Maßnahmen anzumelden und ohne Abmeldung nicht zu erscheinen, hätte zur Folge diese Maßnahmen für 2017 vielleicht nicht mehr anbieten zu können.



Das ist nichts für mich, das kann/darf ich doch eh nicht spielen?

Das mag vielleicht zustimmen und dennoch kann eine Fortbildung niemandem schaden. Zudem lernt man unabhängig vom Themenbereich auch etwas über den Trainingsaufbau und auf was die erfahrenen Referenten ihren Fokus legen oder um in der Sprache des Handballs zu bleiben, wo sind die richtigen und wichtigen Korrekturen. Außerdem entstehen wichtige Kontakte, Netzwerke können erweitert werden.

HRSON TRAINERSCHULUNGEN

Hier sind Trainer mit oder ohne Lizenzen angesprochen, ebenso Betreuer oder Eltern, sowie interessierte Sportler. Diese 150 minütigen Trainerschulungen finden jeweils an einem Samstag Vormittag, im Zeitraum von 9:30 – 12:00 Uhr statt. Es stehen Euch ausgebildete B-Lizenztrainer und zugleich langjährig erfahrene Referenten aus der HVN-Trainerausbildung zu dem jeweiligen Thema zur Verfügung. Die Themen sind meist in einen knapp einstündigen Theorie- und in einen knapp zweistündigen Praxisteil aufgeteilt. Der Teilnehmer braucht hier selbst nicht aktiv werden.



Die Teilnahmen an den Trainerschulungen sind noch kostenlos. (Änderungen könnten sich ergeben!)

Da unsere Referenten in erster Linie für den HV Niedersachsen im Einsatz sind und wir aus aktuellen Anlass die Sporthallen teils nur sehr kurzfristig buchen können, bitten wir um Verständnis das wir die Orte und Themen hier in diesem Flyer nicht immer garantieren können. Diese bitte unter www.hrson.de oder www.hvn-online.de raussuchen.

Kurs-Nr. : 1.HRSON_TS_01/16
Datum : 06.Februar 2016
Ort : Peine

Kurs-Nr. : 2.HRSON_TS_02/16
Datum : 05.März 2016
Ort : Fallersleben

Kurs-Nr. : 3.HRSON_TS_03/16
Datum : 13.August 2016
Ort : Gifhorn

Kurs-Nr. : 4.HRSON_TS_04/16
Datum : 24.September 2016
Ort : Schöppenstedt

Kurs-Nr. : 5.HRSON_TS_05/16
Datum : 12.November 2016
Ort : Salzgitter-Thiede

Kurs-Nr. : 6.HRSON_TS_06/16
Datum : 10.Dezember 2016
Ort : noch offen

HRSON LEHRGÄNGE (Physiotherapie & Sportpsychologie)

Diese Lehrgänge sind für alle Interessierten, auch aus anderen Sportarten angedacht. Unsere Lehrgänge haben Themen aus der Physiotherapie oder der Sportpsychologie.

Die Lehrgänge mit Themen aus der **Physiotherapie** finden jeweils an einem Samstag Vormittag, im Zeitraum von 9:30 – 12:30 Uhr statt und immer in unserem Stützpunkt MTV-Action in Wolfsburg-Vorsfelde. Dort stehen Euch ausgebildete Physiotherapeuten mit langjähriger Erfahrung, die u.a. für den VfL Wolfsburg Fußball oder aber den EHC Wolfsburg Eishockey tätig sind, zu dem jeweiligen Thema zur Verfügung.

Erstmalig findet auch eine Maßnahme zum Thema **Sportpsychologie** statt. Hierzu haben wir eine ausgebildete Sportpsychologin asp. und Dozentin gewinnen können, die u.a. mit den Handballern des THW Kiel oder den Deutschen Olympischen Seglern zusammengearbeitet hat.



Kurs-Nr. : 1.HRSON_PLG_01/16
Datum : 27.Februar 2016
Thema : **Schnellkraft entwickeln**

Kurs-Nr. : 2.HRSON_PLG_02/16
Datum : 23.April 2016
Thema : **Was tun nach Verletzungen?**

Kurs-Nr. : 1.HRSON_FBL_01/16
Datum : 21.+22.August 2016
Thema : **Einführung in die Sportpsychologie**
Veranstaltungsort bitte beachten!



Kurs-Nr. : 3.HRSON_PLG_03/16
Datum : 03.September 2016
Thema : **TAPE-Lehrgang**



Kurs-Nr. : 4.HRSON_PLG_04/16
Datum : 22.Oktober 2016
Thema : *Ersatztermin / Thema offen*

Änderungen könnten sich ergeben. Diese bitte unter www.hrson.de oder www.hvn-online.de raussuchen.

HVN Fortbildungen (HVN C-Trainerlizenz, Bausteine Lizenzverlängerung)

Voraussetzung für die Teilnahme an einer dieser drei Maßnahmen ist der Besitz einer C-Trainerlizenz Handball des HV Niedersachsen. Diese Maßnahmen dienen den Trainern, die ihre Lizenz verlängern müssen. Insgesamt müssen 15 Lerneinheiten besucht werden, um eine C-Trainer-Lizenz zu verlängern. Der HVN bietet in Zusammenarbeit mit der Handballregion Südost Niedersachsen in einer Fortführung des Pilotprojekt aus 2015 sogenannte "5 LE - Tortenstücke" an und der C-Lizenz-Trainer muss an 3 Samstagen (9:00 Uhr - 13:30 Uhr) teilnehmen. Es können auch Tortenstücke in anderen Regionen besucht werden. Mit der Lehrgangseinladung / Programm bekommt der Fortbilder einen "Laufzettel", der nach Absolvierung von dem jeweiligen Referenten gegengezeichnet werden muss. Achtung: Der "Laufzettel", also das "Sammeln" von Lerneinheiten kann nur in der gleichen Organisationsform erfolgen. Das Trainerseminar in Hildesheim oder andere zentrale Fortbildungsveranstaltungen können nicht zu dieser Art der Fortbildung herangezogen werden. Wird die verbindliche Anmeldung zu dieser Fortbildung widerrufen, wird eine Stornogebühr erhoben: 14 Tage vor Maßnahme = 20,00 €; 4 Wochen vor Maßnahme = 15,00 €; 6 Wochen vor Maßnahme = 10,00 €. Der Einzug erfolgt ca. 08 - 10 Tage vor dem Durchführungstermin



Kurs-Nr. : CFo 5LE HRSON 01/16
Datum : 04.Juni 2016 in Vechelde
Thema : **Angriffsgrundbewegung & Positionsspiel**



Kurs-Nr. : CFo 5LE HRSON 02/16
Datum : 18.Juni 2016 in Schöppenstedt
Thema : **Eine Variante der 6:0-Abwehrformation & Kreuzen, als Gegenmaßnahme gegen eine 6:0**



Kurs-Nr. : CFo 5LE HRSON 01/16
Datum : 06.August 2016 in Königslutter
Thema : **Die ballorientierte 3:2:1 – und wie muss im Jugendbereich dagegen gespielt werden**



KINDERHANDBALL-GRUNDKURS (HVN/HRSON)

Noch immer ein fester Bestandteil im Angebot des HV Niedersachsen in der Trainerausbildung und daher auch wieder im Kalender der HR Südost Niedersachsen. Dieser Grundkurs ist für alle interessierte Handballer, ob bereits im Trainergeschäft tätig oder für diejenigen die gern einsteigen möchten. Es ist ebenso perfekt für Eltern und Betreuer, die selbst vielleicht nie Handball gespielt haben, sich aber gern für die Kinder engagieren möchten. Dieser Grundkurs bietet an drei Tagen einen Einblick in nahezu alle Themenbereiche und vermittelt die Basics des Trainerdaseins. Ein sehr interessanter Kurs, der auf Grund seiner Inhalte und dem Spaß, auch bei den Referenten des HVN hoch im Kurs steht. Bei diesem Kurs erhalten die Teilnehmer am Ende ein Teilnahme-Zertifikat, sowie eine CD mit den Inhalten und ein T-Shirt des HVN. Der Kinderhandball-Grundkurs ist nicht mehr Voraussetzung für die Anmeldung zu einer C-Lizenz.



Kurs-Nr. : 1.HRSON_KHG_01/16
Datum : 01.April – 03.April 2016
Ort : Schöppenstedt



Kurs-Nr. : 2.HRSON_KHG_02/16
Datum : 07.Oktober – 09.Oktober 2016
Ort : Wittingen





Kalender 2016

Alle Termine in der Übersicht

1.Halbjahr

06.Februar 2016	1.HRSON_TS_01/16		Trainerschulung	Sa.
27.Februar 2016	1.HRSON_PLG_01/16		Physiotherapie	Sa.
05.März 2016	2.HRSON_TS_02/16		Trainerschulung	Sa.
01. - 03.April 2016	1.HRSON_KHG_01/16	€	Kinderhandball-Grundkurs	Fr. - So.
23.April 2016	2.HRSON_PLG_02/16		Physiotherapie	Sa.
04.Juni 2016	CFo 5LE HRSON 01/16	€	C-Lizenz Fortbildung	Sa.
18.Juni 2016	CFo 5LE HRSON 02/16	€	C-Lizenz Fortbildung	Sa.

Sommerferien Niedersachsen

2.Halbjahr

06.August 2016	CFo 5LE HRSON 03/16	€	C-Lizenz Fortbildung	Sa.
13.August 2016	3.HRSON_TS_03/16		Trainerschulung	Sa.
21. + 22.August 2016	1.HRSON_FBL_01/16	€	Sportpsychologie	Sa. + So
03.September 2016	3.HRSON_PLG_03/16	€	Physiotherapie	Sa.
24.September 2016	4.HRSON_TS_04/16		Trainerschulung	Sa.
07. – 09.Oktober 2016	2.HRSON_KHG_02/16	€	Kinderhandball-Grundkurs	Fr. – So.
22.Oktober 2016	4.HRSON_PLG_04/16		Physiotherapie	Sa.
12.November 2016	5.HRSON_TS_05/16		Trainerschulung	Sa.
10.Dezember 2016	6.HRSON_TS_06/16		Trainerschulung	Sa.



Referententeam

HR Südost Niedersachsen



Hendrik Tuschy

Referent Bildung und Entwicklung
HVN Referent



Michael Nechanitzky

HVN Referent



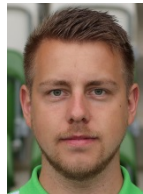
Dieter Hunstock

HVN Referent



Jörg Meyer

HVN Referent



Alexander Klocke

Physiotherapeut



Andreas Simon

HVN Referent

Kontakt:

Hendrik Tuschy

HRSON Referent Bildung, Entwicklung und Öffentlichkeit

Mob.: 0170 – 20 20 461

Mail: HBTrainer@web.de

Schön und gut.. was noch?



...noch der Hinweis, dass die Referenten zu Euch in den Verein kommen können, zum regulären Training oder aber zu einer internen Vereinstrainer-Schulung. Setzt Euch bitte mit Bildungsreferent Hendrik Tuschy in Verbindung.



Besucht uns bei Facebook
HR Südost Niedersachsen



Besucht unsere Homepage
www.hrson.de



Besucht unseren Verband
www.hvn-online.de

